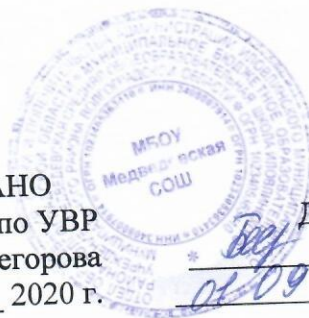


РАССМОТРЕНО
На заседании МО
01.09. 2020 г.

СОГЛАСОВАНО
Замдиректора по УВР
И.В.Мацегорова
01.09. 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Л.В.Беспалова
01.09. 2020 г.

МБОУ Медведевская СОШ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса основы безопасности жизнедеятельности

для 11 класса

Учитель – составитель Дуюнов Сергей Ильич

2020 – 2021 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса на 2020-2021 учебный год составлена на основе:

1. Приказа Министерства образования и науки РФ от 17. 18. 2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
2. Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Примерной основной образовательной программе основного общего образования;
4. Авторской образовательной программы под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.В. Маслов // Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности.5-11 классы / под общей редакцией А.Т. Смирнова.- М.: Просвещение, 2011г.);
5. Основной образовательной программой ^{среднего} основного общего образования МБОУ Медведевская СОШ Иловлинского муниципального района Волгоградской области;
6. Учебным планом МБОУ Медведевская СОШ на 2020 -2021 учебны
7. **Описание места учебного предмета в учебном плане**

В соответствии с учебным планом школы на 2020-2021 учебный год рабочая программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю).

Учебно -методический комплекс

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. 3-е изд. – М.: Просвещение 2016г

Цели и задачи учебного предмета

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе направлено на достижение следующих **целей**:

- воспитание у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасное: общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью кт индивидуальной и общественной ценности;
- ответственного отношения сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасное! жизнедеятельности личности, общества и государства;
- потребности вести здоровый образ жизни необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о здоровье, здоровом образе жизни;
- оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- о обязанностях граждан по защите государства.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности полученные

учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствуй формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Планируемые результаты изучения учебного предмета

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Основы здорового образа жизни

Ученик научится:

- Формировать убеждения в необходимости соблюдать нормы здорового образа жизни как надежной гарантии к подготовке в профессиональной деятельности, в том числе и к военной службе.
- Выбатывать привычку в ежедневном соблюдении правил личной гигиены.
- Анализировать основные факторы риска, пагубно влияющие на здоровье, соблюдать меры по их профилактике.
- Формировать негативное отношение к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье.
- Анализировать причины заражения инфекциями, передаваемыми половым путём и их возможные последствия.
- Формировать личный стиль поведения. Снижающий риск раннего и случайного вступления в половую связь и способствующий профилактике заражения ИППП.
- Формировать убеждение в ключевой роли благополучной семьи в обеспечения здоровья личности и общества, а также демографической безопасности государства.
- Уяснить и разбираться в основах семейно-брачных отношений, принятых в Российской Федерации в настоящее время

Ученик получает возможность научиться:

- Анализировать и оценивать состояние личного здоровья в повседневной жизни, определять в какой мере оно обеспечивает эффективность жизнедеятельности и вносить определённые коррективы в образ жизни для сохранения и укрепления личного здоровья.
- Формировать умения в системе самоконтроля за своим здоровьем, умения планировать индивидуальную нагрузку на день и неделю с учётом биологических режимов и индивидуальных возможностей.
- Самостоятельно анализировать информационные источники в области здорового образа жизни, подбирать и реализовывать рекомендации по обеспечению духовного, физического и социального благополучия.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Ученик научится:

- Формировать умения в оказании первой помощи при различных повреждениях, травмах и неотложных состояниях.
- Последовательно выполнять приёмы оказания первой помощи в различных неотложных состояниях.
- Формировать умения в выполнении приёмов иммобилизации поврежденных частей тела и транспортировки пострадавшего.

- Усваивать основные рекомендации по профилактике травм опорно-двигательного аппарата и способы оказания само- и взаимопомощи при травмах опорно-двигательного аппарата.
- Формировать умение в выполнении приёмов по остановке артериального кровотечения.
- Усваивать порядок проведения сердечно-легочной реанимации (непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких).
Ученик получит возможность научиться:
- Самостоятельно расширять познания об острой сердечной недостаточности, используя соответствующую медицинскую литературу (справочники, медицинскую энциклопедию).
- Прогнозировать по характерным признакам возникновения инсульта и оказывать первую помощь пострадавшему до прибытия скорой помощи.

Обеспечение военной безопасности государства. Основы обороны государства

Ученик научится:

- Формировать духовные и физические качества, необходимые для успешного выполнения воинского долга по вооруженной защите Отечества.
- Воспитывать убеждения в том, что взаимоотношения военнослужащих, основанные на дружбе и воинском товариществе. Являются основой высокого уровня боеготовности частей и подразделений Вооружённых Сил Российской Федерации.
- Формировать понимание о значении символов воинской чести Вооружённых Сил РФ и их роли в военно-патриотическом воспитании военнослужащих, выработке у них чувства достоинства, преданности своей Родине и готовности самоотверженно с оружием в руках защищать суверенитет, территориальную целостность и устойчивое развитие Российской Федерации.
- Формировать и объяснять общие понятия о воинской обязанности граждан РФ и её предназначении.
- Классифицировать составляющие воинской обязанности и раскрывать их содержание.
- Уяснять свои права и обязанности в области воинского учёта и обязательной подготовке к военной службе.
Ученик получит возможность научиться:

- Использовать положения Военной доктрины РФ для уяснения основных задач Вооружённых Сил и других войск в мирное время, в период непосредственной угрозы агрессии и военное время.
- Готовить сообщения на данную тему.

Основы военной службы.

Ученик научиться

- Уяснять и обосновывать положение о том, что военная служба – это особый вид федеральной государственной службы, которая требует от военнослужащего высокой профессиональной подготовки и особой ответственности за исполнение обязанностей по вооруженной защите Отечества.
 - Усваивать существующий порядок размещения военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, их быт и мероприятия, проводимые в войсках по сохранению и укреплению здоровья.
 - Формировать знания о предназначении суточного наряда, об обязанностях дежурного и дневального по роте.
 - Уяснить цели и предназначения караульной службы в войсках.
 - Понимать и обосновывать положения о том, что несение караульной службы является выполнением боевой задачи.
 - Характеризовать часового как караульного, выполняющего боевую задачу по охране и обороне порученного ему поста.
 - Последовательно излагать основные обязанности часового и обосновывать факторы, определяющие его неприкосновенность.
 - Уяснять и обосновывать значение строевой подготовки в деле обучения и воспитания военнослужащих.
 - Анализировать и уяснять смысл нормативно-правовых актов РФ в области подготовки граждан к военной службе.
 - Формировать умения самостоятельно подбирать информацию, способствующую воспитанию убеждений, качества привычек для успешного прохождения военной службы по призыву.
 - Анализировать содержание общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ и характеризовать их как основные нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и деятельность военнослужащего.
 - Обосновывать значение и методы осуществления военно-патриотического воспитания военнослужащих для обеспечения высокого уровня боеготовности частей и подразделений Вооружённых Сил РФ.
 - Уяснять и характеризовать общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих и значение воинской дисциплины для их успешного выполнения.
 - Уяснять и осознанно выполнять все мероприятия, связанные с призывом на военную службу.
 - Характеризовать особенности военной службы по контракту и порядок отбора кандидатов для прохождения военной службы по контракту.
 - Уяснять и обоснованно излагать нормативно-правовые основы и порядок прохождения альтернативной гражданской службы.
 - Уяснять порядок подачи заявления на прохождение альтернативной гражданской службы.
- Анализировать федеральные законы и другие нормативно-правовые акты, в которых определены правовые основы прохождения военной службы и характеризовать федеральную систему подготовки граждан Российской Федерации к военной службе.

- Подбирать и анализировать информацию о правах и свободах военнослужащих, проходящих военную службу по призыву в Вооруженных Силах Российской Федерации.
- Подбирать и анализировать информацию о существующих в современном мире военных угрозах и военных опасностях РФ и характеризовать основные внешние военные угрозы и основные внутренние военные угрозы РФ.
- Анализировать соответствующие источники информации и характеризовать основные пути совершенствования допризывной подготовки и военно-патриотического воспитания граждан РФ в целях развития военной организации государства.
- Формулировать основные требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам.

Требования к уровню подготовки учащихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен *знать*:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Основы здорового образа жизни

1.1. Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

1.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

1.4. СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

1.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

2.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия).

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

2.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Раздел II. Основы военной службы

3. Воинская обязанность

3.1. Основные понятия о воинской обязанности.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

3.2. Организация воинского учета и его предназначение.

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

3.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

3.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

3.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

4. Особенности военной службы

4.1. Правовые основы военной службы.

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

4.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

4.4. Прохождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.

Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

4.5. Прохождение военной службы по контракту.

Основные условия прохождения военной службы по контракту.

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

4.6. Права и ответственность военнослужащих.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

4.7. Альтернативная гражданская служба.

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

5.1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

5.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах

Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к

психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

5.4. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.5. Как стать офицером Российской армии.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

№ п/п	Раздел програ мм	Тема урока	Кол -во часо в	Тип урока	Краткое содержание урока	Требования к подготовке учащихся	Вид контроля	Элемент дополнительного содержания	Домашнее задание	Дата проведения	
										Пл.	Факт.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Основы медико-педагогических знаний и здорового образа жизни.	Правила личной гигиены и здоровь.	1	Комбинированный.	<p>Гигиена – это область медицины, изучающая влияние условий жизни, труда на здоровье человека и разрабатывающая меры профилактики заболеваний, сохранения здоровья и продления жизни.</p> <p>Личная гигиена:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Разумное сочетание умственного и физического труда; ● Занятия физкультурой и закаливание; ● Рациональное питание; ● Чередование физической нагрузки и отдыха; ● Полноценный сон. <p>Требования по уходу за кожей, полостью рта, волосами, одеждой, обувью и жилищем. Очищение организма голоданием.</p>	Знать значение личной гигиены для сохранения и укрепления здоровья. Соблюдать основные требования по уходу за кожей, зубами, волосами. Содержать в чистоте одежду, обувь, жилище. Система очищения организма.	Фронтальный опрос.	Выполнить реферат или доклад на тему «Гигиена и здоровье человека».	§1.1		

2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1	Беседа.	<p>Семья – это группа людей, связанных браком, кровным родством или усыновлением, совместно проживающих и имеющих общие доходы и расходы. Семья обеспечивает воспроизводство, воспитание, социальные потребности и традиции. Физическая, экономическая, нравственная готовность к созданию семьи – основа ее прочности. Здоровый образ жизни, правильное сексуальное поведение, взаимное уважение, ответственность супругов за рождение и воспитание здорового ребенка.</p>	<p>Основы и принципы взаимоотношения полов. Значение семьи в жизни человека.</p>	Фронтальный опрос.	<p>Стереотипы поведения, формирующиеся в семье непосредственно влияющие на здоровье.</p>	§1.2	
1										

3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	Инфекции передающиеся половым путем и меры их профилактики.	1	Формирование новых знаний.	<p>ИППП – это группа инфекционных заболеваний возбудители, которых передаются преимущественно половым путем (более 20 заболеваний). Изменение стереотипов сексуального поведения многократно повышает риск заболевания.</p> <p>Статистика заболеваемости. Наиболее распространенные заболевания и их клинические признаки.</p> <p>Основные способы профилактики ИППП.</p> <p>Соблюдение здоровых взаимоотношений полов, нравственные принципы половой жизни, средства контрацепции и защиты.</p>	<p>ИППП, формы передачи, причины способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями.</p>	Тестирование учащихся по наиболее распространенным венерическим заболеваниям и их профилактике.	Статистика заболеваемости ИППП в Волгограде и области.	§1.3	
---	---	---	---	----------------------------	--	---	---	--	------	--

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

4	СПИД и его профилактика.	1	Формирование новых знаний.	<p>СПИД – это финальная стадия инфекционного заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), передающаяся половым путем или с кровью. Заразиться можно при половом контакте, переливанием крови, использовании медицинского инструмента. Четыре периода ВИЧ инфекции. Профилактика заболевания: супружеская верность, монопартерство, использование презерватива.</p>	<p>Знать пути передачи ВИЧ инфекции, симптомы заболевания, правила профилактики. Ответственность за заражение партнера.</p>	Тестирование, работа по карточкам.	§1.4	
5	Семья в современном обществе. Законодательств о семье.	1	Формирование новых знаний.	<p>Краткое изложение истории семейно-брачных отношений, национальные, религиозные, морально-правовые нормы супружества. Современный институт брака. Семейный кодекс – правовая система, регулирующая семейные отношения. Условия и порядок заключения брака. Права и обязанности супругов (родителей). Имущественные отношения в браке. Брачный договор</p>	<p>Знать условия и порядок заключения брака. Права и обязанности супругов.</p>	Фронтальный опрос. Работа по карточкам.	§1.5	5,10

6	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Физиология сердечнососудистой системы, строение сердца. Причины сердечной недостаточности: инфаркты, миокардиты, пороки сердца, перегрузка сердечной мышцы. Острая и хроническая сердечная недостаточность. Признаки сердечной недостаточности, первая мед. помощь. Инсульт геморрагический и ишемический, симптомы и течение. Первая помощь при инсультах.	Основные понятия и определения ОСН. Возможные причины возникновения инсульта. Оказание помощи при ОСН и инсульте.	Индивидуальный	Гипо- и гипертония, влияние заболеваний на сердечнососудистую систему человека.	§ 2.1	18/10
7	Первая медицинская помощь при ранениях.	1	Понятия рана и травма. Классификация ран и травм. Правила асептики и антисептики при оказании ПМП. Способы остановки кровотечения, перенос пострадавшего.	Знать виды ран и общие правила оказания ПМП. Способы борьбы с болью.	Индивидуальный		§2.2	19/10

8 9	Первая медицинская помощь при травмах.	2	Формирование новых знаний.	<p>Наиболее часто встречающиеся травмы и их характеристики.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Травмы опорно-двигательного аппарата. 2. Черепно-мозговые травмы. 3. Травмы грудной клетки. 4. Травмы живота и тазовой области. 5. Травмы позвоночника. <p>ПМП при травмах.</p>	<p>Знать правила и способы оказания ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата. Уметь различать черепно-мозговые травмы. Знать алгоритм действий при пневмотораксе и внутренних кровотечениях.</p>	Тестирование.	.S2.3	2.11 9.11
10	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1	Формирование новых знаний	<p>Понятие «реанимация» - восстановление или временное замещение резко нарушенных или утраченных жизненно важных функций организма. Клиническая смерть и сердечно-лёгочная реанимация. Техника исполнения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких.</p>	<p>Понятия клинической смерти и реанимации. Признаки жизни и смерти. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации.</p>	Индивидуальный	.S 2.4.	16.11

11	Основные понятия о воинской обязанности.	1	Формирование новых знаний	Воинская обязанность граждан РФ включает: воинский учёт, обязательную подготовку, прохождение службы по призыву, пребывание в запасе, прохождение сборов. Ознакомить учащихся с основными элементами воинской обязанности.	Знать содержание воинской обязанности граждан РФ.	Индивидуальный	§ 3.1	13,11
12 13	Организация воинского учёта и его предназначение.	2	Формирование новых знаний	Изучить организацию воинского учёта, первоначальную постановку граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Ознакомиться с правилами медосвидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учёт.	Знать порядок организации воинского учёта. Обязанности граждан по воинскому учёту.	Индивидуальный	§ 3.2	10,11 4,12

14	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	Формирование новых знаний	<p>Обязательная подготовка входит в воинскую обязанность граждан РФ и предусматривает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - получение первоначальных знаний в области строительства ВС РФ, - подготовку по ВУС в учебных заведениях, - подготовку по ОВС в учебных заведениях, - лечебно-оздоровительные мероприятия. 	Знать цель и порядок организации обязательной подготовки граждан к исполнению военной службы.	Индивидуальны	Беседа с родителями о целесообразности обязательной подготовки, как она повлияла на прохождение службы по призыву.	§ 3.3	14.12
15	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	Формирование новых знаний	<p>Добровольная подготовка предусматривает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - занятия по военно-прикладным видам спорта, - обучение по дополнительным программам имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних, а так же в военных оркестрах, - обучение на военных кафедрах ВУЗов, Нахимовских и Суворовских училищах. 	Знать значение и виды добровольной подготовки граждан РФ к военной службе.	Беседа с учащимися о значении подготовки к службе в ВС РФ.	Военно-прикладные виды спорта, их значение в подготовке молодёжи к службе в ВС.	§3.4	21.12

16	<p>Организация медосвидетельствования граждан при постановке на воинский учёт.</p>	1	<p>Формирование новых знаний</p>	<p>Правила организации медицинского обследования и освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт. Категории годности к службе в ВС. Профессионально-психологический отбор граждан и его назначение.</p>	<p>Знать законодательные основы организации медосвидетельствования граждан, категории пригодности к исполнению обязанностей воинской службы. Основные воинские должности и порядок комплектования их военнослужащими.</p>	Тестирование по темам 12-20.	§ 3.5	11.01
17	<p>Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.</p>	1	<p>Формирование новых знаний</p>	<p>Ознакомиться с условиями увольнения в запас ВС РФ, назначением запаса ВС, с порядком прохождения военных сборов гражданами находящимися в запасе ВС РФ.</p>	<p>Знать категории запаса ВС РФ. Цель проведения военных сборов с гражданами, находящимися в запасе.</p>	Индивидуальный	§ 3.6	12.01

18	Правовые основы военной службы.	1	Формирование новых знаний	Военная служба - особый вид государственной службы, связанный с выполнением воинских обязанностей. Морально-правственный аспект военной службы. Единоначалие – принцип строительства ВС РФ. Понятие начальник – подчинённый.	Знать отличительные особенности несения воинской службы. Сущность единоначалия в ВС.	Индивидуальный	§ 4.1	2.501
19	Правовые основы военной службы.	1	Формирование новых знаний	Военные аспекты международного права. Понятие «Право войны». Международные соглашения о военных действиях: Женева-1864 г; Гаага-1899 г; Женева-1949 г, 1977 г, 1980 г и их основные положения.	Понятие «война», законы ведения военных действий. Военные преступления.	Индивидуальный	§ 4.1	1.02
20	Правовые основы военной службы.	1	Обобщения	Тестирование по темам уроков 11-19 .				8.02

21		2	Форм. нов. знаний.	История Уставов в ВС России. Уставы - нормативно-правовые акты регламентирующие жизнь и быт военнослужащих, взаимоотношения между собой, повседневную деятельность. Устав внутренней службы, Дисциплинарный Устав, Устав гарнизонной и караульной службы, Строевой Устав.	Знать значение Уставов для жизнедеятельности ВС РФ. Ознакомиться с основными положениями уставов.	Индивидуальный	§ 4.2	15,00 20,00	
22		1	Формирование новых знаний.	Организация караульной службы, состав караула, права и обязанности военнослужащих назначенных в караул. Несение караульной службы, часовой и его обязанности.	Знать состав караула и значение караульной службы. Изучить обязанности часового.	Индивидуальный	§ 4.2	10,0	
23	Общевойсковые уставы ВС РФ.								

24	Общевоинские уставы ВС РФ.	1	Формирование новых знаний	Строевой Устав – определяет строевые приёмы и движение без оружия и с оружием, строи подразделений и частей в пешем строю и на машинах, выполнение воинского приветствия, поведение военнослужащих в строю, способы передвижения на поле боя.	Изучить основные положения Строевого Устава. Знать элементы строя, обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	Индивидуальный	§ 4.3	19.03
25	Общевоинские уставы ВС РФ.	1	Обобщающий.	Тестирование по основным положениям общевоинских уставов.		Индивидуальный		15.03
26	Прохождение военной службы по призыву.	1	Формирование новых знаний.	Порядок призыва граждан РФ в Вооружённые Силы. Освобождение от призыва, предоставление отсрочек. Должностные, общие и специальные обязанности военнослужащих. Военная форма одежды и воинские звания.	Знать сроки и порядок призыва на военную службу, обязанности военнослужащих. Определять воинские звания по погонам.	Тестирование.	§4.4	29.03

27	Прохождение военной службы по контракту.	1	Формирование новых знаний	Требования к гражданам поступающим на военную службу по контракту, условия прохождения службы. Изучить права и льготы военнослужащих по контракту.	Знать порядок заключения контракта на военную службу. Права и льготы военнослужащих по контракту.	Индивидуальный	§4.5	5.04
28	Права и ответственность военнослужащих.	1	Формирование новых знаний	Ознакомиться с общими правами и обязанностями военнослужащих, военной дисциплиной, её сутью и значением. Изучить виды ответственности за воинские преступления.	Знать виды ответственности военнослужащих: дисциплинарную, материальную, гражданско-правовую, уголовную.	Индивидуальный	§4.6	12.04
29	Военнослужащий – патриот с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1	Беседа.	Уяснить необходимость глубоких знаний военного дела, ознакомиться с понятием патриотизм, честь и достоинство военнослужащего. Изучить основные качества присущие военнослужащему – защитнику Отечества.	Уяснить понятия патриотизм, честь и достоинство военнослужащего.	Индивидуальный	§5.1	19.04

30	Военнослужащий – специалист в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1	Беседа	Знание военнослужащим устройства, работы и боевых возможностей вверенного вооружения и боевой техники залог успешного выполнения боевого задания. Потребность постоянного совершенствования военно-профессионального мастерства в применении вверенного оружия.	Понимать необходимость глубоких знаний должностных и специальных обязанностей военнослужащего.	Групповой.	§ 5.2	26.04
31	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования Уставов, приказы командиров и начальников.	1	Беседа.	Единоначалие – принцип строительства ВС РФ. Изучить основные направления формирования высокой воинской дисциплины.	Знать морально-нравственные качества, которыми должен обладать военнослужащий.	Фронтальный опрос.	§ 5.3	2.05
32	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1	Формирование новых знаний	Ознакомиться с видами воинской деятельности и их особенностями в различных видах и родах войск. Какими качествами должен обладать гражданин для успешного исполнения обязанностей воинской службы.	Знать качества необходимые гражданину при исполнении обязанностей воинской службы.	Индивидуальный	§ 5.4	10.05

33	Как стать офицером Российской Армии.	1	Формирование новых знаний	Познакомиться с основными положениями по приёму гражданской молодёжи и военнослужащих в образовательные учреждения. Виды военных образовательных учреждений и порядок отбора кандидатов для поступления и зачисления.	Знать порядок отбора кандидатов и порядок зачисления в военные учебные заведения.	Индивидуальный	§ 5.5	17.05	
34	Международная миротворческая деятельность ВС РФ.	1	Формирование новых знаний	Значение и роль международной деятельности ВС РФ. Ознакомиться с правовой базой миротворческой деятельности.	Значение и роль миротворческой деятельности Вооружённых Сил на внешнеполитической арене.	Индивидуальный	§ 5.6	24.05	